



# LES STAGES PONCTUELS 2012

**INSTITUT DE FORMATIONS ALAIN ZUILI**

**147, Avenue du Mont Ventoux – Parc d'Activités Les Pélitènes – 84450 JONQUERETTES**

**Secrétariat : 04 90 85 09 17 (Tél/Fax)**

**Pédagogie : 04 90 85 09 17**

**Site web: [www.sophrologie-relationnelle.fr](http://www.sophrologie-relationnelle.fr)**

**[alain.zuili@sophrologie-relationnelle.fr](mailto:alain.zuili@sophrologie-relationnelle.fr)**

**[institut@sophrologie-relationnelle.fr](mailto:institut@sophrologie-relationnelle.fr)**

**[anis.zuili@sophrologie-relationnelle.fr](mailto:anis.zuili@sophrologie-relationnelle.fr)**

**Bonjour,**  
**Voici le programme des « Stages Ponctuels 2012 » auquel il est possible de s'inscrire.**

**LIEU DES STAGES :**

Au centre de formations de l'Institut de Sophrologie Relationnelle® situé à Jonquerettes (84) à 10 min d'Avignon  
Vous trouverez en fin de livret une liste d'hébergements à proximité du centre de formations ainsi qu'un plan d'accès.

**VALIDATION «FEPS» :**

Ces stages sont des « modules de spécialisation » pouvant intéresser les élèves des Ecoles de Sophrologie de Lyon, Paris, Rennes, Lille, Toulouse, Montpellier et Pont L'Évêque.

Ils sont aussi ouverts à tous, bien sûr.

**HORAIRES :**

Le premier jour de stage : 9h à 12h 30 / 14h 30 à 18 h. Le dernier jour, idem mais fin à 17 h.

**ACOMPTE :**

Votre inscription ne sera prise en compte qu'accompagnée de l'acompte stipulé sur le bulletin d'inscription (sauf pour les stages à paiement échelonné). Dans le cas d'une inscription suivie d'un désistement moins de 15 jours avant le début du stage, l'acompte ne pourra être restitué en raison des frais d'organisation de l'Institut.

**PRIX DES STAGES :**

Il est toujours possible, pour tous les stages de payer de façon échelonnée en trois ou quatre fois.

Chaque cas est particulier et c'est au secrétariat, au 04 90 85 09 17, que vous devez vous adresser pour convenir d'un accord.

**NOTA BENE :**

Pour les personnes désireuses de faire les trajets à plusieurs, nous vous proposons de nous faire part de vos coordonnées de portable en précisant sur le bulletin d'inscription votre accord de les transmettre en cas de demande de co-voiturage. Si cette annotation ne figure pas sur le bulletin d'inscription, vos coordonnées ne seront pas transmises.

# SOPHROLOGIE, SENSORIALITE ET CREATIVITE

Jacqueline BAUDET et Dominique BOUCHARD

**Vendredi 6, Samedi 7 et Dimanche 8 Janvier 2012**

## Objectifs :

Ce stage est destiné à proposer, en cycle supérieur aux étudiants, des nouveaux outils pour utiliser la Sophrologie comme tremplin vers des publics ayant à faire à des enfants, adolescents, adultes en panne au plan de la reconstruction professionnelle ou ayant à faire face à des situations difficiles.

Présenter la créativité comme une voie possible face aux tensions, aux épreuves et aux conflits.

Créer du nouveau, réconcilier plaisir et inventivité en sollicitant les sens, et faire découvrir une méthodologie pour jouer, créer, débloquer.

S'initier à une première journée totalement expérientielle ou à partir de "presque rien" les capacités sensorielles seront explorées.

Des moments pour découvrir les possibles et les paradoxes portés par les organes sensoriels et la manière de les adapter aux groupes en entreprise.

La deuxième et la troisième journée, basées sur l'apprentissage de la première journée a pour objet de développer l'intelligence créative. Découvrir et affiner les sens, entrer dans les paradoxes, retrouver la place du corps dans la relation sociale.

## Outils mis à disposition du stagiaire :

Les sens ; L'humour ; Le plaisir retrouvé ; Le paradoxe ; La visualisation créatrice ; Le troisième degré ; L'intuition.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### SOPHROLOGIE, SENSORIALITE ET CREATIVITE

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel : **300 €**

Prise en charge Formation continue : **375 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# SOPHROLOGIE ET ADAPTATION AUX ENFANTS

Alain ZUILI

Samedi 17 et Dimanche 18 Mars 2012

Ce stage se décomposera en deux orientations différentes :

**La 1<sup>ère</sup> journée** est consacrée à la transmission de dizaines de petits exercices (le bonhomme gonflable, la fleur qui grandit, le jeu de l'arbre, la boîte, la boule de Noël, etc.) dont la méthodologie respecte toujours les principes de la Sophrologie. :

- ✓ Schéma corporel (topographie),
- ✓ vécu positif (confiance en soi),
- ✓ autonomisation,
- ✓ et bien sûr la respiration, permettant à l'enfant une meilleure relation à soi et aux autres, une socialisation harmonieuse.

Ces jeux introduiront également la dimension essentielle de l'imaginaire, souvent considéré comme refuge vis-à-vis du manque, et qui sera envisagé là, sous l'angle d'une création projetable (dessin, sculpture, construction...).

**La 2<sup>ème</sup> journée** est plus orientée vers une réflexion *analytique* des enjeux de la relaxation et de la sophrologie :

- ✓ qu'en est-il de l'obéissance de l'enfant par rapport au moniteur ?
- ✓ Trouve-t-il du plaisir par rapport à lui-même ou s'offre-t-il comme « bon objet » à l'animateur ?
- ✓ Quels sont les enjeux de la famille lorsqu'elle mène son enfant en consultation ?
- ✓ Quelles résistances les parents peuvent-ils manifester à l'amélioration des déficits de l'enfant ?
- ✓ Comment envisager la relaxation comme psychothérapie ?

Et bien d'autres questions encore sur la signification des séances et de leurs effets ?

Il y aura aussi des temps de création de séances, de supervisions pour les sophrologues en exercice et bien sûr des séances pour les participants.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### SOPHROLOGIE ET ADAPTATION AUX ENFANTS

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel : **200 €**

Prise en charge Formation continue : **250 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 50 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 150 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# GERER LES PERSONNALITES DIFFICILES

Alain ZUILI

Vendredi 13, Samedi 14 et Dimanche 15 Avril 2012

Alain Zuili vous propose pour ce stage d'entrer d'une manière vivante et illustrée dans le monde étrange des personnalités « difficiles ».

**S'adressant à tous les publics :** enseignants, magistrats, travailleurs sociaux, professions médicales... Ce stage aidera à mieux gérer ceux dont les réactions nous déroutent. Ou à les adresser à des thérapeutes compétents.

Mais en deçà d'une pathologie particulière dont nous aborderons les tableaux (paranoïa, histrionisme, schizoïdie, obsession, narcissisme, anxiété, dépression...) il est tout un registre où, à moindre bruit, se révèlent des personnalités dont les traits de caractère pourront être décryptés et pour lesquelles nous tenterons ensemble d'apprendre à communiquer autrement.

Fidèles à la philosophie des valeurs, nous verrons combien notre regard peut déceler, au delà de la couche superficielle d'un jugement limitant, des talents dont ces personnalités elles-mêmes ignorent la réalité.

Ce cheminement, à travers des portraits très expressifs nous initiera à jeter un regard sur des fonctionnements déroutants mais oh combien enrichissants pour mieux comprendre aussi le fonctionnement de la psyché dans toutes ses facettes inhabituelles.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### GERER LES PERSONNALITES DIFFICILES

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage) :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **300 €**

Prise en charge Formation Continue = **375 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ENDEUILLEE

Madeleine ROLLAND

**Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 Mai 2012**

En valorisant en permanence le culte du beau, de la performance, le 21<sup>ème</sup> siècle n'a plus le temps ni la place d'entendre et reconnaître le Deuil au titre d'une souffrance insoutenable.

Notre société nous apprend à gagner et nous autorise peu à perdre, même si la vie n'est qu'une succession de gains et de pertes et que la mort en fait donc partie intégrante. Dans son approche cognitivo-comportementale, la Sophrologie s'intéresse à l'individu dans sa globalité et tient compte du retentissement psycho-émotionnel de la souffrance du Deuil.

## Objectifs :

- ✓ Laisser exprimer la situation et les ressentis.
- ✓ Mieux situer les émotions et la souffrance lors du choc lié à la perte.
- ✓ Recentrer la personne face à son désarroi et ses débordements.
- ✓ L'accompagner personnellement à travers des étapes du deuil.
- ✓ Lui permettre de conserver un sens à sa vie.
- ✓ Pointer les changements d'identité.
- ✓ L'ouvrir à de nouveaux projets.

## Contenus :

- ✓ Ce qu'est « l'Equilibre de Santé Global »
- ✓ Les bouleversements psychiques, physiologiques,
- ✓ La relation à l'autre et ce qu'elle sous-entend.
- ✓ La prise en compte de la notion de perte.
- ✓ Les « pertes » et les « gains » dans le deuil du conjoint.
- ✓ Les représentations mentales et le monde émotionnel.
- ✓ Les effets correcteurs de la sophrologie.
- ✓ Cheminement dans la pratique.

## Méthodologie :

- ✓ Pédagogie - apports théoriques - études de cas.
- ✓ Dynamique et travail en sous-groupes
- ✓ Exercices pratiques, relaxations dynamiques et techniques corporelles comme outils individuels personnalisés.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ENDEUILLEE

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI

147 avenue du Mont Ventoux

Parc d'activités Les Pélitènes

84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **300 €**

Prise en charge Formation Continue = **375 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# SOPHRO-MEDIAS

Anaïs et Alain ZUILI  
Sylvie BERTRAND et Luis ARMENGOL

**Vendredi 8, Samedi 9 et Dimanche 10 Juin 2012**

## Clé de soi :

Ecouter de la musique, s'entendre ...

Jouer de la musique, se ressentir ...

Pouvoir se mettre grâce à l'expérimentation en contact avec des sensations et des émotions nouvelles. Vivre un lâcher prise en rythme, en s'accordant tous ensemble afin que chacun puisse trouver sa propre composition.

## Jeter l'encre :

Ouvrir sa boîte à l'être intérieur. Ecrire nous aide à accoucher de notre mémoire et favorise la mise à distance. Impression de soi, au sens physique où l'on inscrit ses impressions sur une surface, l'écriture nous permet de vaincre l'indicible en le transformant en matière vivante. Sa pratique permet aux sens, aux émotions, à la sensibilité de s'exprimer, d'évacuer des blocages et de s'épanouir, en laissant jaillir sa propre créativité pour aller à la rencontre de soi-même.

L'écriture est un moyen de clarifier des situations, se raconter, se libérer à travers la perception de soi, la relation au corps, les émotions, les rêves, la créativité.

Laisser venir les intuitions, les sensations, puis rédiger pour percevoir plus clairement son cheminement et écrire ainsi sa vie pour mieux la comprendre grâce à des niveaux de conscience plus profonds.

L'écriture exprime des parties de nous-mêmes que nous ignorions.

**NB : Apporter une percussion (djembé, derbouka, etc.)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

SOPHRO- MEDIAS

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:.....Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **300 €**

Prise en charge Formation Continue = **375 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# SOPHROLOGIE ET OBSTETRIQUE

Catherine BASSEREAU

**Vendredi 14, Samedi 15 et Dimanche 16 Septembre 2012**

Loin d'être une technique de préparation à l'accouchement partisane, la sophro-pédagogie obstétricale est beaucoup plus une démarche appréhendant l'individu dans sa globalité.

Aussi, si la préparation sophrologique s'intéresse à la préparation à l'accouchement, elle va aussi tenir compte du vécu de la grossesse, du vécu de l'après naissance, de la maternité et de la paternité qui est affaire de toute une vie.

## Objectifs :

Mieux connaître ou découvrir l'univers obstétrical actuel.

Revisiter les techniques sophrologiques connues et savoir les adapter aux particularités des femmes enceintes.

Comment, en tant que sophrologue, trouver sa place dans l'accompagnement de la grossesse, la préparation à la naissance, la parentalité.

## Programme :

Trois temps, Trois jours :

Sophrologie et vécu de la grossesse - Sophrologie et préparation à l'accouchement - Sophrologie et vécu de l'après naissance pour la mère, le père et l'enfant à venir.

**Aspect théorique** : histoire et évolution de la préparation, réflexion sur la grossesse et le post-natal, la douleur en obstétrique, quelques notions théoriques de l'accouchement.

**Aspect pratique** : la relaxation dynamique adaptée, travail spécifique sur le bassin, périnée, respiration, les sophronisations adaptées ...

## Méthode :

Pratiques de sophronisations et relaxations dynamiques adaptées, Mises en situations, Etudes et discussions de cas particuliers (stérilité, adoption, deuil...)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### SOPHROLOGIE ET OBSTETRIQUE

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :.....Ville :.....

Tél:.....Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **300 €**

Prise en charge Formation Continue = **375 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

## ESTIME DE SOI

Vanessa BERTRAND

**Vendredi 21, Samedi 22 et Dimanche 23 Septembre 2012**

L'estime de soi et la confiance en soi sont considérées comme les bases essentielles de notre équilibre. Cela nous permet de dépasser nos limites et de développer nos potentiels.

L'objectif de ce stage est de donner aux participants les moyens de faire le point dans ces domaines, de développer leur propre estime de soi et leur confiance en soi pour leur permettre de s'affirmer dans leur entourage professionnel et personnel.

### Objectifs :

L'estime de soi et la confiance en soi sont considérées comme les bases essentielles de notre équilibre. Cela nous permet de dépasser nos limites et de développer nos potentiels.

- ✓ Mieux se connaître pour être soi-même et s'accepter
- ✓ Découvrir et développer les mécanismes de l'estime de soi et la confiance en soi
- ✓ Découvrir les bases et les mécanismes de l'affirmation de soi
- ✓ Gagner en aisance et en congruence.

### Programme :

- Présentation générale
- S'accepter à tous les niveaux
- Acquérir les capacités nécessaires pour se faire confiance

### Public concerné :

Toute personne souhaitant cultiver sa confiance en soi, développer ses potentiels et s'affirmer sur les plans professionnel et personnel.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### ESTIME DE SOI

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **300 €**

Prise en charge Formation Continue = **375 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# RELATION COMMUNICATION

Anaïs et Alain ZUILI

**Jeudi 4, Vendredi 5, Samedi 6 et Dimanche 7 Octobre 2012**

Ce stage s'adresse à toute personne à titre individuel et professionnel.

Dans la relation interpersonnelle, l'écoute doit ne pas tomber dans les pièges classiques d'une pseudo-relation d'aide : accueil, soutien, évaluation, jugement, solution au problème, interprétation, investigation, aspect fonctionnel...

Les parasitages de nos propres ressentis, de nos propres résonances sont aussi causes d'infléchissement de la parole de l'autre : Elle n'est plus entendue de « là où elle est dite » ... mais de là où il nous est plus confortable de l'entendre !

Grâce aux jeux de rôles, aux très nombreux sous-groupes, aux mises en situation grandeur nature (un écoutant, un écouté, trois observateurs), nous vous aiderons à mettre en place de nouveaux modes de relations : empathiques, compréhensifs, centrés sur la personne dans l'esprit de Carl Rogers, Gordon, Jacques Salomé. De pointer aussi le rôle et le cadre de l'écoutant dans des entretiens individuels sans tomber dans le piège des « analyses sauvages ».

Ce stage est une excellente initiation à la formation à la relation d'Aide et, aux dires de ceux qui l'ont vécu, il dépasse ce que l'on peut imaginer d'un tel programme.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### RELATION COMMUNICATION

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **400 €**

Prise en charge Formation Continue = **500 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 100 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 300 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

## RELATION COMMUNICATION 2

Anaïs et Alain ZUILI

**Samedi 17 et Dimanche 18 Novembre 2012**

Ce stage, prolongement de « Relation Communication 1 » est un approfondissement destiné à renforcer les capacités inhérentes à la pratique de la relation d'aide.

Outre les cours et pratiques proposés, nous procéderons à des supervisions d'entretiens.

### Programme :

- Affiner les connaissances de la relation d'aide
- Initier à la pratique systémique
- Les objectifs de la relation d'aide
- Relation d'aide et exercice du jugement
- Relation d'aide et situations de crise

### Observer les types de contenus du langage verbal :

- Evènementiel
- Comportemental
- Affectif
- Structurel

Perfectionner son niveau d'écoute, d'empathie, de respect et de congruence dans le cadre d'animations de groupe ou en individuel. Favoriser une meilleure capacité d'analyse et de synthèse, une plus grande réactivité et une meilleure adaptabilité du praticien en interaction avec les personnes qui viennent le consulter.

### Approfondir les aspects plus délicats de l'écoute :

Lorsqu'il y a des résonances ou des retentissements, et lorsque nous sommes impliqués affectivement.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### RELATION COMMUNICATION 2

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:..... Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = **200 €**

Prise en charge Formation Continue = **250 €** (Contacter le secrétariat)

Acompte : 50 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 150 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# DES MAUX AUX MOTS

Gérard THOURAILLE

**Vendredi 23, Samedi 24 et Dimanche 25 Novembre 2012**

S'il est un personnage exceptionnel qu'il ne faut pas manquer de rencontrer, c'est bien Gérard THOURAILLE !

Personnage surprenant, puits de sciences, transmission limpide, il est de ceux, comme notre écoute est méditative, que l'on n'oublie jamais !

## 1<sup>ère</sup> Journée : Sophrologie et Oncologie

- Le contexte pathologique
- Le contexte thérapeutique
- Place et intérêt de nos méthodes
- Evaluation et quantification

## 2<sup>ème</sup> journée : Sophrologie et Relaxation psychosomatique

- Notion de psychosomatique
- Le sens du symptôme
- Du training autogène à la Sophrologie

## 3<sup>ème</sup> journée : Une approche psycho-existentielle de la respiration

- La respiration
- La Respiration Dynamique Relaxante de J. COURCHET (théorie et pratique)
- L'asthme
- R.D. pour une personne asthmatique
- Synthèse du séminaire

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### DES MAUX AUX MOTS

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse :.....

.....

.....

CP :..... Ville :.....

Tél:.....Email:.....

**J'autorise la transmission de mon téléphone (covoiturage :**

OUI

NON

**Merci de cocher les documents souhaités pour ce stage :**

Attestation de Présence

Facture

## LIEU DU STAGE - HEBERGEMENTS

Centre de Formation Alain ZUILI  
147 avenue du Mont Ventoux  
Parc d'activités Les Pélitènes  
84450 JONQUERETTES

Vous trouverez le plan d'accès ainsi que la liste des hébergements à la fin du livret.

## PRIX DU STAGE

Individuel = 300 €

Prise en charge Formation Continue = 375 € (Contacter le secrétariat)

Acompte : 60 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À joindre au bulletin d'inscription)

Solde : 240 Euros à l'ordre d'Alain ZUILI

(À remettre en début de stage)

# ITINERAIRES JONQUERETTES

## En venant d'Avignon Nord

Sortir de l'autoroute A7 à Avignon Nord

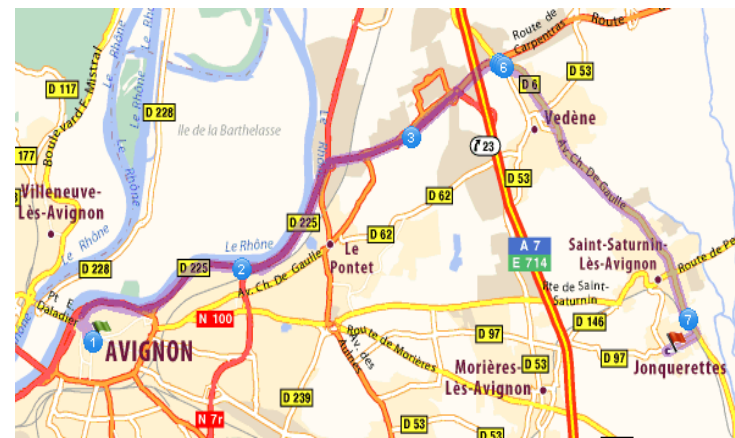
Prendre direction Carpentras, puis la première sortie à droite après le pont : direction Vedène  
(Vous êtes sur la départementale 6 qui est déjà celle de l'institut)

Prendre direction Saint Saturnin les Avignon – Cavaillon.

Continuer toujours tout droit à tous les ronds points en suivant les destinations citées ci-dessus.

Le centre de formation se trouvera sur votre gauche au niveau des pancartes Saint Saturnin barré et Jonquerettes. : « Parc d'Activités Les Pélitènes »

Distance de l'autoroute au centre de formation : 8 km



## En venant d'Avignon Sud

Sortir de l'autoroute A7 à Avignon Sud

Prendre direction Caumont sur Durance (en sortant de l'autoroute, prendre la voie de droite, vous rabattre ensuite sur votre gauche).

Arrivé au rond point, prendre la dernière sortie à gauche (direction Caumont)

Traverser le village de Caumont, arriver jusqu'au carrefour et au feu, prendre à gauche direction Châteauneuf de Gadagne / Sorgues

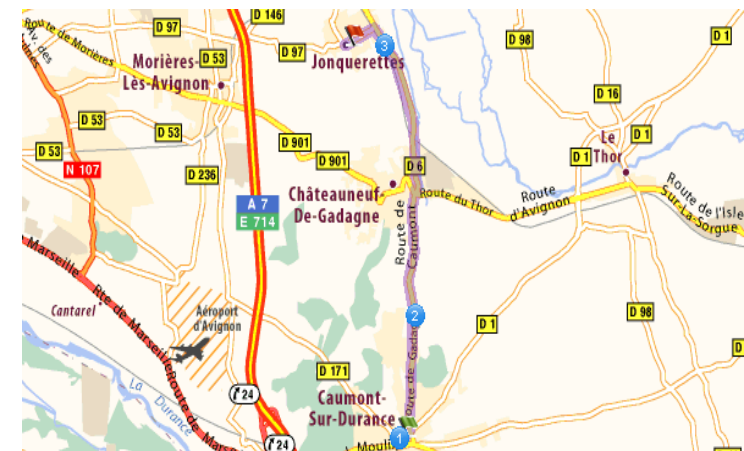
(Vous êtes sur la départementale 6 qui est déjà celle de l'institut)

Continuer toujours tout droit.

Une fois à Jonquerettes, au niveau du rond-point, poursuivre tout droit.

Le centre de formation se trouvera sur votre droite « Parc d'Activités Les Pélitènes » juste avant les pancartes Jonquerettes (barré) et Saint Saturnin.

Distance de l'autoroute au centre de formation : 10 km



## HEBERGEMENTS A PROXIMITE DU CENTRE DE FORMATION DE JONQUERETTES

NOMS	HOTELS	CHAMBRES D' HOTES	COORDONNEES	VILLE	DISTANCE EN KMS
1 <sup>ère</sup> CLASSE	X		Zone Commerciale <b>04 90 31 11 88</b>	LE PONTET	7
FAST'HOTEL	X		Zone Commerciale <b>04 90 32 37 38</b>	LE PONTET	7
NUIT D'HOTEL	X		Zone Commerciale <b>04 90 31 24 00</b>	LE PONTET	7
VILLAGES HOTEL	X		Zone Commerciale <b>04 90 32 62 80</b>	LE PONTET	7
ACOTEL	X		Zone Commerciale <b>04 90 03 69 50</b>	LE PONTET	7
B AND B	X		Zone Commerciale <b>08 92 78 80 06</b>	LE PONTET	7
PRIMEVERE	X		Zone Commerciale <b>04 90 31 15 98</b>	LE PONTET	7
CAMPANILE	X		Zone Commerciale <b>04 90 32 94 94</b>	LE PONTET	7
LE BELLERIVE	X		30 Rue du 8 mai 1945 <b>04 90 23 39 93</b>	VEDENE	3
LE PAVILLON VERT		X	<a href="http://www.lepavillonvert.com">www.lepavillonvert.com</a> <b>04 90 31 13 83</b>	VEDENE	3
LA BANASTIERE		X	<a href="http://www.labanastiere.com">www.labanastiere.com</a> <b>04 90 01 35 25</b>	VEDENE	3
LA FARIGOULE		X	9, Chemin des Jourdans <b>06 70 17 11 27</b>	CAUMONT S/ DURANCE	8
LE MAS CHANTERELLE		X	211, chemin de Bompas <b>04 90 22 53 02</b>	CHATEAUNEUF DE GADAGNE	6
Mr et Mme BASTON		X	En face du centre de formation <b>04 90 22 29 81</b>	SUR PLACE	SUR PLACE
Mme VUILLEMIN		X	325 Avenue de La Gare <b>04 90 22 17 75 / 06 87 52 93 40</b>	ST SATURNIN	1